Отзыв научного консультанта диссертации
PhD докторанта Кошкинбаевой Алины Робертовны
на тему «Оценка эффективности и безопасности применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами, в эстетической медицине», представленной на соискание степени доктора философии (PhD) по специальности 8D110100 – «Медицина»

Диссертационная работа PhD докторанта Кошкинбаевой Алины Робертовны посвящена изучению эффективности и безопасности инъекций аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами (platelet-rich plasma, PRP), при проведении плазмолифтинга кожи лица у женщин, а также исследованию влияния данной процедуры на иммунную систему по данным рутинных лабораторных исследований.

Актуальность исследования обусловлена широким распространением PRP-терапии в различных областях медицины, включая дерматологию и эстетическую медицину, а также недостаточной изученностью механизмов её действия, факторов, влияющих на эффективность процедуры, и вопросов системной безопасности. В настоящее время в научной литературе отмечается значительная вариабельность протоколов приготовления и применения PRP, что затрудняет сопоставление результатов клинических исследований и разработку единых стандартов применения данной технологии. Кроме того, вопросы влияния PRP на иммунную систему и возможные системные реакции организма изучены недостаточно. В этой связи проведение комплексного клинико-лабораторного исследования эффективности и безопасности PRP-терапии представляется своевременным и научно обоснованным.

В диссертационной работе рассматриваются исследовательские вопросы, посвященные оценке клинической эффективности инъекций PRP в кожу лица у женщин, выявлению факторов, влияющих на результативность данной процедуры, а также изучению её безопасности посредством анализа возможных местных и системных реакций и оценки изменений показателей иммунной системы.

В диссертационной работе автор путем проведения комплексного клинического и лабораторного исследования выполнил всестороннюю оценку эффективности и безопасности применения PRP-терапии. Для достижения поставленной цели были использованы современные методы клинической оценки состояния кожи, включая анализ показателей с использованием 3D-анализатора кожи лица, шкал эстетической оценки со стороны врача и пациента, а также лабораторные

методы исследования, направленные на изучение показателей иммунной системы и возможных маркеров аутоиммунных процессов.

Представленные результаты позволяют автору сделать вывод о том, что применение инъекций PRP при плазмолифтинге кожи лица способствует улучшению эстетических характеристик кожи у значительной части пациенток. При этом проведенное исследование показало отсутствие отрицательного влияния процедуры на исследуемые показатели иммунной системы, а также отсутствие выраженных местных и системных нежелательных реакций в течение наблюдаемого периода.

Докторантом выявлены такие закономерности, как зависимость эффективности процедуры от исходного гормонального и гематологического статуса пациенток. В частности, установлено, что вероятность улучшения объема средней зоны лица значительно выше у пациенток с более высоким уровнем эстрадиола в сыворотке крови и более низким исходным уровнем тромбоцитов.

Установлено, что проведение инъекций PRP не сопровождается статистически значимыми изменениями показателей иммунного статуса пациентов, включая маркеры аутоиммунных процессов, что свидетельствует о безопасности данной процедуры при соблюдении соответствующих критериев отбора пациентов.

Фундаментально работа представляет ценность для расширения представлений о механизмах действия PRP-терапии и её возможных системных эффектах, а также для понимания факторов, влияющих на эффективность применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами, в эстетической медицине.

Основное практическое значение представленной работы состоит в разработке авторской методики проведения инъекций плазмы, обогащенной тромбоцитами, при плазмолифтинге кожи лица, а также алгоритма предварительного обследования пациентов, направленного на повышение безопасности процедуры, снижение риска развития побочных эффектов и прогнозирование её эффективности. Разработанные рекомендации внедрены в практическую деятельность медицинской организации и могут быть использованы врачами дерматологами и специалистами эстетической медицины.

Изложение материала в работе соответствует канонам представления научных данных. Между разделами диссертационной работы имеется логическая взаимосвязь, прослеживается тщательная работа по каждому разделу, что подтверждает объем источников информации и строгий научный стиль изложения результатов проведенного исследования.

Достоверность полученных результатов подтверждена статистическим анализом с применением современных и репрезентативных методов статистической обработки информации. Диссертация написана на 113 страницах машинописного текста, состоит из введения, основной части с обзором литературы, описанием материалов и методов исследования, собственных результатов, заключения, списка использованных источников, содержащего 150 наименований. Работа иллюстрирована 11 таблицами и 18 рисунками. Работа оформлена с использованием современной графики и в достаточной мере иллюстрирована.

По материалам диссертации опубликовано 5 статей. В процессе работы над диссертацией Кошкинбаева А.Р. зарекомендовала себя целеустремленным научным работником, тщательным и аккуратным образом, представляющим полученные научные данные.

Диссертационная работа Кошкинбаева А.Р. на тему «Оценка эффективности и безопасности применения аутологичной плазмы, обогащенной тромбоцитами, в эстетической медицине» посвящена важной и актуальной тематике, является законченным научным исследованием с теоретической и практической значимостью и может быть рекомендована к публичной защите.

Отзыв дан для представления в Диссертационный Совет.

К.м.н., ассоциированный профессор, Понамарева Ольга Анатольевна

Заведующая кафедры биомедицины,

НАО «Карагандинский Медицинский Университет»

«ҚАРАҒАНДЫ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» КОММЕРЦИЯЛЫҚ ЕМЕС АКЦИОНЕРЛІК ҚОҒАМЫНДАҒЫ РЕСУРСТАРДЫ БАСҚАРУ ДЕПАРТАМЕНТІ
Қолтаңбаның түпнұсқасын РАСТАЙМЫН
АРБД директоры